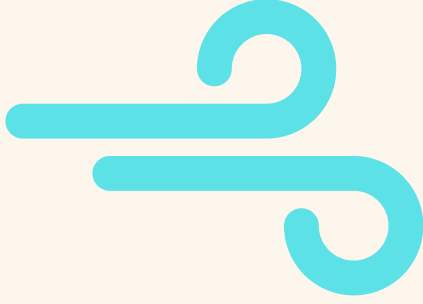
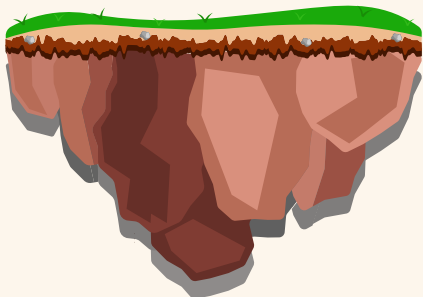


علامات الاضطراب في كل دوشا



بيتا دوشا - علامات الخلل

- تشعر بالحرارة بسهولة.
- لديك الشيب المبكر أو تساقط الشعر.
- غالبًا ما تعاني من طفح جلدي واضطرابات جلدية.
- عندما تهيج أنت تغضب بسهولة.
- عرقك له رائحة قوية.
- لديك حرقة في المعدة وقرحة.
- لديك اضطرابات في الدم.
- عيونك تصبح حمراء بسهولة.
- هضمك غير منتظم.
- تصبح عاطفيا بسهولة بالغة.
- أنت سريع الغضب.
- تصبح غير مرتاح للغاية إذا كان عليك تخطي وجبة أو تأجيلها.



فاتا دوشا - علامات الخلل

- لديك صعوبة في النوم.
- تستيقظ في الصباح الباكر ولا يمكنك العودة للنوم.
- عندما تنزعج تصبح قلقا وخائفا.
- ذاكرتك ليست جيدة.
- لديك آلام بدون أي اضطراب وظيفي معروف.
- أنت تتعب جسديا بسهولة.
- أنت تعاني من نقص الوزن بالنسبة لطولك.
- غالبًا ما يكون لديك عسر هضم بالغاز والانتفاخ.
- كنت تعاني من صداع التوتر.
- كنت تعاني من الإمساك في كثير من الأحيان.
- لديك مشكلة في التركيز.
- تعاني من عدم انتظام ضربات القلب أو الخفقان.
- غالبًا ما تشعر بالرعشة وعدم الاستقرار.
- لديك بشرة جافة.



كافا دوشا - علامات الخلل

- أنت زائد الوزن لطولك.
- عندما تشعر بالانزعاج تميل للاكتئاب بسهولة.
- غالبًا ما تعاني من الخمول.
- لديك هضم بطيء.
- غالبًا ما تعاني من احتقان الجيوب الأنفية وانسدادها.
- أنت بطيء في التعلم والحفظ.
- لديك بشرة دهنية.
- تشعر بثقل في بطنك أو أجزاء أخرى من الجسم.